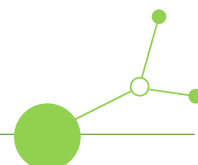


Výroba pleťovej kozmetiky z hroznových jadierok





Návod na výrobu bioproduktov v domácom prostredí

Výroba pleťovej kozmetiky z hroznových jadierok

Cieľom nasledovných inštrukcií je vyrobenie prírodnej kozmetiky v domácom prostredí. Zameriame sa na výrobu pleťovej vody a peelingu. Na výrobu použijeme hroznové jadierka z modrého hrozna, a ako doplnkové prísady budeme potrebovať kvetovú pleťovú vodu získanú destilovaním kvetov (napr. levanduľa, lupene ruží) a za studena lisovaný hroznový olej, ktorý je možné vyrobiť doma alebo zakúpiť vo vysokej bio kvalite.

Hroznové jadierka sú bohaté na polyfenoly, ktoré majú silné antioxidačné účinky, chrániace pokožku pred voľnými radikálmi a oxidačným stresom. Obsahujú tiež vitamín E, známy svojimi antioxidačnými vlastnosťami a schopnosťou obnovovať pokožku. Flavonoidy prítomné v jadierkach majú protizápalové a antioxidačné účinky, ktoré pomáhajú chrániť kožné bunky a znižovať zápal. Kyselina linolová, esenciálna mastná kyselina nachádzajúca sa v jadierkach, podporuje hydratáciu a pružnosť pokožky, a tiež má protizápalové účinky. Medzi ďalšie zložky patria minerály ako zinok, meď a železo, ktoré sú dôležité pre zdravie pokožky.

Pleťový toner

Budeme potrebovať:

- Jadierka z modrého hrozna
- Kvetová pleťová voda*
- Mažiar
- Nádobky na hotovú pleťovú vodu

Postup:

1. Získané jadierka z modrého hrozna (najlepšie v bio kvalite) necháme voľne usušiť alebo použijeme sušičku ovocia.
2. Z vysušených jadierok získame pomocou mažiara jemný prášok.
3. Do čistej nádobky nalejeme kvetovú pleťovú vodu.



4. Do nádobky s vodou pridáme požadované množstvo hroznového prášku (odporúčame na 1l pleťovej vody použiť 2 g hroznového prášku).
5. Nádobku uzavrieme a prášok vo vode trepaním dôkladne premiešame.
6. Vzniknutý finálny produkt nepotrebuje špeciálne podmienky na skladovanie. Pred každým použitím je nutné tekutinu premiešať. Vzniknuté usadeniny nie sú vadou produktu.
7. Pleťová voda sa nanáša na vatový tampónik a slúži ako toner alebo aj ako odličovač. Následne sa už z pleti vodou nezmýva.

* Výroba kvetovej vody

Budeme potrebovať:

- Hrniec s pokrievkou
- Teplu odolný podstavec (napr. keramická forma na muffiny)
- Misku, do ktorej budeme zbierať kvetovú vodu (nemala by byť veľmi široká - len tak, aby sa nedotýkala okrajov hrnca)
- Bylinky/kvietky, ktoré chceme spracovať - cca. 5 hrstí
- Vrečko s ľadom

Postup:

1. Do hrnca vložíme podstavec.
2. Do hrnca nalejeme vodu (cca. 2-3 cm odo dna hrnca) a do tohto malého množstva vody namočíme bylinky. Počas destilácie je dobré z času na čas skontrolovať, čo sa v hrnci deje, aby bylinky neprihoreli!
3. Na podstavec postavíme misku, do ktorej budeme zachytávať kvetovú vodu. Hrniec zakryjeme pokrievkou, ktorú sme otočili naopak. Miska na kvetovú vodu sa nemá dotýkať hrnca ani pokrievky. Hrniec dáme na sporák a vodu privedieme k varu.
4. Keď voda začne vriieť, položíme na pokrievku vrečko s ľadom a stíšime teplotu tak, aby voda mierne vrela. Necháme destilovať cca. 20 minút, nie dlhšie.
5. Po 20-tich minútach vypneme sporák a necháme hrniec vychladnúť. Opatrne vyberieme misku z hrnca – kvetová voda je hotová.



Peeling

Budeme potrebovať:

- Jadierka z modrého hrozna
- Hroznový olej lisovaný za studena
- Mažiar
- Nádobky na miešanie a na hotový peeling
- Prírodná esencia (voliteľné)

Postup:

1. Získané jadierka z modrého hrozna (najlepšie v bio kvalite) necháme voľne usušiť alebo použijeme sušičku ovocia.
2. Pomocou mažiara získame z vysušených jadierok prášok (nemusí byť úplne jemný).
3. Do čistej nádobky nasypeme prášok z jadierok (podľa požadovaného množstva peelingu).
4. Prilejeme hroznový olej.
5. Všetko spolu dôkladne premiešame. Prípadne pridáme prášok alebo olej, aby nám vznikla požadovaná konzistencia.
6. Odporúčame do peelingu pridať pár kvapiek prírodnej esencie, ktorá ho krásne rozvoní. (Voliteľné)
7. Vzniknutý finálny produkt uložíme do čistej uzatvárateľnej nádobky. Peeling nepotrebuje špeciálne podmienky na skladovanie.
8. Peeling používame na pleť 1x do týždňa a to tak, že si nanesieme na pleť požadované množstvo a jemnými krúživými pohybmi vtierame peeling do pokožky. Necháme chvíľku pôsobiť a následne ho zmyjeme vlažnou vodou. Peeling môžeme použiť aj na zjemnenie pokožky celého tela. Postup aplikácie je rovnaký.